



## QUELQUES CONSEILS DE SÉCURITÉ POUR PROFITER DE VOS VACANCES ET DE L'ENVIRONNEMENT

### Pensez à votre sécurité

- Faites attention à la signalétique de sécurité.
- Sur la plage, respectez les règles de sécurité, les interdictions et le zonage d'activités.
- Renseignez-vous sur les consignes de sécurité, les possibilités de secours et les équipements disponibles.
- Renseignez-vous sur la zone de baignade autorisée, les courants, baïnes et autres dangers.
- Renseignez-vous sur les conditions météorologiques et la température de l'eau avant de vous baigner.
- Si vous voyez quelqu'un en danger, cherchez de l'aide.

### Pensez à vous

- Évitez les repas importants avant la baignade et douchez-vous si possible avant de vous baigner.
- Ne vous baignez pas seul et ne vous éloignez pas du rivage.
- Ne vous baignez pas si vous vous sentez fatigué ou si vous avez froid.
- Buvez régulièrement pour vous hydrater.
- Évitez les expositions prolongées au soleil et protégez votre peau et vos yeux.

### Pensez aux autres

- Surveillez attentivement vos enfants et respectez la tranquillité de vos voisins.
- Ne jetez aucun déchet sur la plage ni vos cigarettes, et encore moins des déchets susceptibles d'être dangereux.

### Pensez à la nature

- Participez à la protection de l'environnement et respectez les espaces naturels.
- Ne piétinez pas les espaces naturels et ne dérangez pas la faune.
- Ne faites pas de feux.
- N'abandonnez pas vos déchets et ramenez-les pour les déposer dans un conteneur adapté.
- Avertissez les autorités compétentes en cas de pollution ou d'atteinte à l'environnement.



S.A.M.U: 15  
Police: 17  
Pompiers: 18